

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«Настольный теннис»**

Игра в настольный теннис направлена на всестороннее физическое развитие и способствуют совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств.

Направленность – физкультурно-спортивная.

Программа предназначена для детей желающих освоить навыки настольного тенниса, независимо от пола и уровня физической подготовки, не имеющих медицинских противопоказаний к занятиям.

Настольный теннис доступен всем, играют в него как в закрытых помещениях, так и на открытых площадках. Несложный инвентарь и простые правила этой увлекательной игры покоряют многих любителей.

Программа включает модное направление в спорте. Настоящая программа способствует формированию у обучающихся знаний и умений в области настольного тенниса, которая заняла прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий

Средний возраст, занимающихся в объединении – 10-14 лет.

Целью программы является создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям настольным теннисом в спортивно-оздоровительных группах.

