

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«Шахматы»**

Шахматы – одна из культурнейших игр. Это – трудная и сложная игра, которая стоит на грани между наукой и искусством.

Ни одна игра за всю историю человечества не подвергалась такому основательному изучению. В результате длительных исследований создана обширная территория шахматной игры, которая все еще продолжает развиваться и совершенствоваться.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, так как занятия шахматами развивают умственные способности человека, фантазию, тренируют его память, формируют и совершенствуют сильные черты личности, такие качества как воля к победе, решительность, выносливость, выдержка, терпение, трудолюбие. Сегодня шахматы – это и спорт, и искусство, и наука. Это – трудная и сложная игра, которая стоит на грани между наукой и искусством.

Содержание, формы и методы проведения занятий по шахматам способствуют одновременно достижению трех основных целей: развитие интеллекта ребенка, через овладение основами игры в шахматы, профилактика асоциального поведения, укрепление психического и физического здоровья детей через игру в шахматы.

Возраст обучающихся по данной программе 7-15 лет. В данном возрастном диапазоне происходит формирование мотивационно - потребностной сферы; становление самооценки, развитие творческого потенциала и самосознания.

Основная цель программы: формирование всесторонне развитой личности, способной выражать свое мировоззрение через овладение основами игры в шахматы.

