

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«Шашки»**

Первые упоминания о шашках найдены в памятниках письменности Древнего Египта и стран Аравийского полуострова. Видимо там и зародилась столь популярная во всём мире игра. Она прошла сложный и долгий путь. Правила её изменялись в разное время и в разных странах. Опыт бесчисленного множества шашечных баталий с течением времени нашёл себе отражение в книгах. Первая книга о шашках появилась в 1547 году в Испании. Её автором был Антонио Торквемадо.

На Руси шашки появились в 3-4 веках. В дореволюционной России книги по шашкам выходили редко. В 1791 году были изданы «Правила для шашечной игры», и только в 1827 году появился учебник знаменитого шахматиста и шашкиста А.Д.Петрова, посвященный теории русских шашек.

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность, так как занятия шашками развивают умственные способности человека, фантазию, тренируют его память, формируют и совершенствуют сильные черты личности, такие качества как воля к победе, решительность, выносливость, выдержка, терпение, трудолюбие.

Всё чаще встречаются дети некоммуникативного типа, переживающие психологические трудности, которые мешают их полноценному развитию.

А обучение игре в шашки помогает детям не только не отстать в развитии от своих сверстников, но и получить возможность полноценного самовыражения, самореализации, и преодоления замкнутости, то разработка программы «Шашки» своевременна и необходима.

Возраст обучающихся по данной программе 7-17 лет. В данном возрастном диапазоне происходит формирование мотивационно - потребностной сферы; становление самооценки, развитие творческого потенциала и самосознания.

