

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности
«Спортивный туризм» (ознакомительный)**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» имеет ознакомительный уровень и относится к *физкультурно-спортивной направленности*.

Туристско-спортивная деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребёнка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, способствует изучению природных особенностей нашей Родины, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Обучение по программе помогает активизировать познавательную деятельность молодёжи, оздоровить молодое поколение как морально, так и физически – вот ещё важнейшие задачи современного образования. Спортивный туризм позволяет реализовать все эти задачи в полном объёме через соревнования на различных дистанциях, спортивные маршруты, знакомящие с культурой, историей, природой родной страны.

Программа рассчитана на обучающихся 7 -15 лет и предусматривает приобретение ими начальных знаний о технике и тактике спортивного туризма; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по спортивному туризму.

Цель программы:

Формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

