

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Спортивный туризм»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» составлена на основе собственных экспериментальных разработок, реализованных в течение последних тринадцати лет на базах МБУ ДО «Дом детского творчества» МО Абинский район Краснодарского края, МБУДО «СШ «Виктория» МО Абинский район Краснодарского края и МКУДО Мильковская ДЮСШ Камчатского края.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» по времени, на которое рассчитана, является долгосрочной, а по типу – авторской программой, имеет базовый уровень и относится к физкультурно-спортивной направленности.

Программа рассчитана на обучающихся 7 -18 лет и предусматривает приобретение ими основных знаний о своём крае; технике и тактике спортивного туризма; ориентирования на местности; ведения краеведческих наблюдений и исследований; оказания первой медицинской помощи; инструкторской и судейской деятельности в своём классе, школе, объединении; необходимых знаний, умений и навыков для получения спортивных разрядов по спортивному туризму.

Основные цели программы:

- физическое и духовное развитие личности;
- Формирование знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, вовлечение в систему регулярных занятий.

