

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе туристско-краеведческой направленности «Юные спасатели»**

Растерянность, уныние, неверие, отсутствие простейших навыков и знаний – вот что чаще всего губит человека, оказавшегося в экстремальной ситуации. Но природа наградила нас инстинктом самосохранения и научила думать. Подготовить себя к некоторым ситуациям, чтобы действовать при случае быстро и решительно, выигрывая драгоценные секунды, должен каждый здравомыслящий человек.

Учебная программа направлена на раскрытие внутренних резервов подростка, на организацию волевых качеств, физическое совершенствование. Курс обучения намеренно охватывает возраст обучающихся с 5-го класса, когда психолого-педагогические особенности позволяют осознать, кто он есть, что с ним происходит, и создается образ своего "Я". Подготовка обучающихся предполагает три основных направления: теоретическое, техническое и физическое.

Настоящая программа предназначена для подготовки обучающихся 12 - 18 лет общеобразовательных учреждений в области защиты от чрезвычайных ситуаций и дальнейшего самоопределения и самореализации в общественной и профессиональной жизни.

**Цель:** воспитать гражданина, патриота своей Родины, способного в любой момент прийти на помощь другому в экстремальной ситуации.