

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ АБИНСКИЙ РАЙОН

от 31.08.2026

№ 955

г. Абинск

О проведении 1 (внутришкольного) и 2 (муниципального) этапов краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края на территории муниципального образования Абинский район в 2026 году

В соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2026 год, утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 30 декабря 2025 г. № 2305, на основании статьи 57 устава муниципального образования Абинский муниципальный район Краснодарского края администрация муниципального образования Абинский район постановляет:

1. Провести с 1 по 27 сентября 2026 г. 1 (внутришкольный) и 2 (муниципальный) этапы краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края (далее – соревнования) на территории муниципального образования Абинский район.

2. Образовать организационный комитет по подготовке и проведению 1 (внутришкольного) и 2 (муниципального) этапов краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края на территории муниципального образования Абинский район и утвердить его состав согласно приложению 1.

3. Утвердить положение о проведении 1 (внутришкольного) и 2 (муниципального) этапов краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края на территории муниципального образования Абинский район согласно приложению 2.

4. Отделу по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Абинский район (Генералова Н.И.) во взаимодействии с управлением образования администрации муниципального образования Абинский район (Клочан Н.С.) обеспечить:

1) организацию и проведение соревнований на территории муниципального образования Абинский район;

2) обеспечить массовый охват детей и подростков Абинского района.

5. Отделу культуры администрации муниципального образования Абинский район (Русина Ю.В.) оказать содействие в торжественном открытии 2 (муниципального) этапа соревнований.

6. Рекомендовать государственному бюджетному учреждению здравоохранения «Абинская центральная районная больница» министерства здравоохранения Краснодарского края (Летин А.Е.) обеспечить медицинское сопровождение соревнований в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

7. Отделу информационной политики администрации муниципального образования Абинский район (Бородина Н.А.) обеспечить освещение в средствах массовой информации и информационно-коммуникационной сети «Интернет» проведение соревнований.

8. Контроль за выполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы муниципального образования Гудина В.В.

9. Постановление вступает в силу со дня его подписания.

Глава муниципального образования
Абинский район



И.В.Биушкин

Приложение 1

УТВЕРЖДЕН

постановлением администрации
муниципального образования

Абинский район

от 31.08.2026 № 953

СОСТАВ

**организационного комитета по подготовке и проведению
1 (внутришкольного) и 2 (муниципального) этапов краевых соревнований
среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо
Кубок Губернатора Краснодарского края на территории муниципального
образования Абинский район**

- | | |
|--------------------------------|--|
| Гудин
Владимир Валентинович | - заместитель главы муниципального образования
Абинский район, председатель организационного
комитета; |
| Сергеева
Анна Николаевна | - заместитель главы муниципального образования
Абинский район, сопредседатель
организационного комитета; |
| Генералова
Наталья Ивановна | - начальник отдела по физической культуре и
спорту администрации муниципального
образования Абинский район, заместитель
председателя организационного комитета; |
| Клочан
Николай Степанович | - начальник управления образования
администрации муниципального образования
Абинский район, заместитель председателя
организационного комитета; |
| Мазанко
Наталья Викторовна | - заместитель начальника отдела по физической
культуре и спорту администрации
муниципального образования Абинский район,
секретарь организационного комитета. |

Члены организационного комитета:

- | | |
|---------------------------------|--|
| Андрейко
Людмила Геннадьевна | - начальник обособленного подразделения
государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Краснодарского
края «Спортивная школа олимпийского резерва
«Самбо» г. Абинск (по согласованию); |
|---------------------------------|--|

- Казакова
Валентина Георгиевна - главный специалист управления образования администрации муниципального образования Абинский район;
- Летин
Александр Евгеньевич - исполняющий обязанности главного врача государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Абинская центральная районная больница» министерства здравоохранения Краснодарского края (по согласованию);
- Оразмурадов
Арзады Гельдымурадович - инструктор по спорту муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Юность» муниципального образования Абинский район (по согласованию);
- Радченко
Николай Николаевич - директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Юность» муниципального образования Абинский район (по согласованию);
- Русина
Юлия Викторовна - начальник отдела культуры администрации муниципального образования Абинский район;
- Цымбаленко
Василий Евгеньевич - инструктор по спорту муниципального казенного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Спартак» муниципального образования Абинский район (по согласованию).

Исполняющий обязанности
начальника отдела
по физической культуре и спорту



Н.В. Мазанко

Приложение 2

УТВЕРЖДЕНО

постановлением администрации
муниципального образования

Абинский район

от 31.08.2026 № 953

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 1 (внутришкольного) и 2 (муниципального) этапов краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края на территории муниципального образования Абинский район

1. Общие положения

1 (внутришкольный) и 2 (муниципальный) этап краевых соревнований среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо на Кубок Губернатора Краснодарского края (далее - соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 г. № 338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации», в соответствии с:

1) календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Краснодарского края на 2026 год, утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 30 декабря 2025 г. № 2305;

2) приказом министерства физической культуры и спорта Краснодарского края от 30 декабря 2019 г. № 1743 «Об организации и проведении региональных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и межмуниципальных официальных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий, а также проведении спортивных мероприятий по национальным видам спорта»;

3) методическими рекомендациями 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19», утвержденными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.;

4) правилами вида спорта «Самбо» (номер-код вида спорта: 0790001511Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 4 декабря 2020 г. № 892 (с изменениями).

Соревнования проводятся в целях вовлечения школьников в систематические занятия самбо, укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

Задачами соревнований являются:

- 1) популяризация и развитие самбо в общеобразовательных организациях на территории Абинского района;
- 2) содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;
- 3) приобретение соревновательного опыта обучающимися по самбо;
- 4) выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в видах программы соревнований;
- 5) профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
- 6) повышение уровня физической подготовленности школьников;
- 7) формирование навыков к ведению здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения соревнований

1 (внутришкольный) этап:

1-2 сентября 2026 г. - проведение торжественных открытий во всех общеобразовательных организациях муниципального образования Абинский район;

с 1 по 13 сентября 2026 г. – соревнования в общеобразовательных организациях муниципального образования Абинский район.

2 (муниципальный) этап:

25 сентября 2026 г. – торжественное открытие 2 (муниципального) этапа;

25 сентября 2026 г. – в обособленном подразделении государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва «Самбо» Центр единоборств г. Абинск по адресу: г. Абинск, ул. Спортивная, 2.

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований возлагается на отдел по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Абинский район и управление образования администрации муниципального образования Абинский район.

Проведение 1 (внутришкольного) этапа соревнований возлагается на управление образования администрации муниципального образования Абинский район.

Организация и проведение 2 (муниципального) этапа соревнований осуществляются отделом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Абинский район и обособленным подразделением государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Краснодарского края «Спортивная школа олимпийского резерва «Самбо».

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К участию в 1 (внутришкольном) этапе допускаются обучающиеся одной общеобразовательной организации, являющейся участником Всероссийского проекта «Самбо - в школу».

Во 2 (муниципальном) этапе принимают участие сборные команды общеобразовательных организаций, сформированные из числа обучающихся одной общеобразовательной организации муниципального образования Краснодарского края.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации: юноши и девушки возрастной категории 12-14 лет (на момент проведения соревнований) и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Общий состав делегации - 13 человек, из них: руководитель делегации - 1 чел., тренер (педагог) - 1 чел., судья (по согласованию с ГСК) - 1 чел., участники - 10 чел. (юноши - 6 чел.; девушки - 4 чел.).

Участники: юноши, девушки 12-14 лет на момент проведения соревнований.

Весовые категории:

юноши: 42 кг; 46 кг; 50 кг; 54 кг; 59 кг; 65 кг;

девушки: 43 кг; 47 кг; 51 кг; 55 кг.

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Обязательная форма участников соревнований:

парад участников соревнований - экипировка самбо (красный цвет);

соревнования по виду программы «Демонстрационное самбо лично-командный зачет» - экипировка самбо в соответствии с правилами вида спорта «Самбо»;

соревнования по виду программы «Демонстрационное самбо, командный зачет»; - экипировка самбо в соответствии с правилами вида спорта «Самбо». Также допускается применение костюмов в соответствии с сюжетом программы;

Обязательные условия внешнего вида: отсутствие любых украшений (цепочки, серьги, пирсинг и иное), ухоженная чистая форма, волосы должны быть чистыми, ухоженными, аккуратно причесанными, если длинные, то заплетенными.

5. Программа физкультурного мероприятия

Программа 1 (внутришкольного) этапа соревнований включает в себя: вид программы «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет» (приложение 2).

При необходимости организационные комитеты могут вносить изменения.

Программа 2 (муниципального) этапа соревнований включает в себя: виды программы «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет» и «Демонстрационное самбо, командный зачет» (приложение 3).

08.00-09.00 – работа комиссии по допуску, взвешивание команд;

09.00-09.20 – совещание представителей команд;

09.20-09.50 – общая разминка;

10.00-10.30 – торжественное открытие соревнований;

10.45-14.00 – вид программы «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет»;

14.30-17.00 – вид программы «Демонстрационное самбо, командный зачет»;

17.00-17.30 – подведение итогов, награждение победителей и призеров.

6. Условия подведения итогов

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест занятых в видах программы: «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет», «Демонстрационное самбо, командный зачет».

Командный зачет в каждом виде программы определяется по совокупности всех результатов, показанных командой.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы соревнования «Демонстрационное самбо, командный зачет» определяются по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов лучший результат определяется по наибольшему количеству баллов, набранных в разделе «Борьба в стойке».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы соревнования «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее за упражнения из раздела «приемы в положении лежа», далее за упражнения из раздела «броски».

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы соревнования «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет», далее - по виду программы «Демонстрационное самбо, командный зачет».

7. Награждение

Победители и призеры лично-командного зачета по виду программы 1 (внутришкольного) этапа награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры лично-командного зачета по видам программы 2 (муниципального) этапа награждаются грамотами и медалями.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением 1 (внутришкольного) этапа соревнований (награждение победителей и призеров) финансируются за счет средств управления образования администрации муниципального образования Абинский район.

Расходы, связанные с проведением 2 (муниципального) этапа соревнований финансируются за счет средств отдела по физической культуре и спорту администрации муниципального образования Абинский район.

Расходы, связанные с участием команды во 2 (муниципальном) этапе соревнований, несет командировающая организация.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях Краснодарского края, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание медицинской помощи при проведении соревнований, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 г. № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 г. (с дополнениями).

Ответственные исполнители: собственник (пользователь) спортивных объектов, главный судья.

10. Страхование участников

Участники соревнований допускаются только при наличии договора (оригинал) страхования от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью во время проведения соревнований.

Страхование участников соревнований может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

11. Подача заявок на участие

Именные заявки на участие в соревнованиях представляются в судейскую коллегию в день соревнований за 30 минут до начала соревнований (приложение 1).

Исполняющий обязанности
начальника отдела
по физической культуре и спорту



Н.В. Мазанко

Приложение 1
к положению о проведении
1 (внутришкольного) этапа и
2 (муниципального) этапа
краевых соревнований среди
школьников по самбо в рамках
Всероссийской школьной лиги
самбо на Кубок Губернатора
Краснодарского края на
территории муниципального
образования Абинский район

ЗАЯВКА

на участие в краевых соревнованиях среди школьников по самбо в рамках Всероссийской школьной лиги самбо
на Кубок Губернатора Краснодарского края

от _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес	(полное наименование организации)			Виза врача Печать
				Паспортные данные (серия, № паспорта /св- ва о рожд., кем и когда выдан)	Весовая категория	Образовательная организация	
1	2	3	4	5	6	7	8
							9

Всего допущено _____ чел.

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель команды _____ / _____
(подпись) (ФИО) (контактный телефон)

Директор общеобразовательной организации _____ / _____
М.П. (подпись) (ФИО)

Исполняющий обязанности
начальника отдела по физической культуре и спорту



Н.В. Мазанко

Приложение 2

к положению о проведении
1 (внутришкольного) этапа и
2 (муниципального) этапа краевых
соревнований среди школьников по
самбо в рамках Всероссийской
школьной лиги самбо на Кубок
Губернатора Краснодарского края на
территории муниципального
образования Абинский район

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО ЛИЧНЫЙ-КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Соревнования по виду программы «Демонстрационное самбо, лично-командный зачет» проводятся для всех участников команды. Участник соревнований выполняет один комплекс приемов «Самбо» в соответствии с возрастной группой 12-14 лет.

Демонстрация приемов «Самбо» выполняется на ковре самбо.

Для выполнения упражнений в паре участник самостоятельно подбирает ассистента.

Комплекс состоит из 10 упражнений. Все упражнения выполняются строго в соответствии с указаниями судьи-информатора. Название упражнений озвучивается судьей-информатором в свободном (хаотичном) порядке.

Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину перекатом.

Ошибки:

запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом.

Ошибки:

запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);
одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки с поворотом головы в сторону.

Ошибки:

падение на выпрямленные руки;
касание поверхности лицом или туловищем;
касание поверхности коленями.

Раздел «Броски»

1. Бросок задняя подножка классическим захватом за отворот и рукав.

Ошибки:

атакуемая нога ассистента не загружена;
 потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
 после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Бросок захватом одноименной ноги за подколенный сгиб изнутри.

Ошибки:

отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);
 после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

3. Бросок задняя подножка с захватом ноги.

Ошибки:

участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

4. Бросок через бедро захватом за пояс и рукав.

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

5. Бросок через спину классическим захватом за отворот и рукав.

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

Раздел «Приемы в положении лежа»

1. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди.

Ошибки:

не выполнен захват руки ассистента одной рукой за запястье;

туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

2. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и

1. упором под колено другой ноги ассистента. Конечное положение на боку, атакуемая нога перекрыта.

Ошибки:

участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл - начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок.

2 балла - начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

3 балла - начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Запрещенные приемы и действия

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

влекущие за собой травмы;

если участник:

не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

отказывается от выполнения техники;

совершает пробное незаконченное действие;

выполняет техническое действие не слитно (по фазам);

выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанного захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Запрещенные действия ассистента при демонстрации, за которые снимается 1 балл с командного зачета:

Опасное падение (удар головой или локтем о поверхность ковра).

Дисквалификация

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

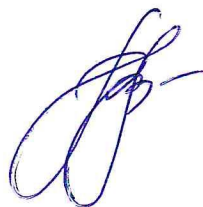
3. Дисквалификация происходит в следующих случаях:

за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации спортсменов не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

Исполняющий обязанности
начальника отдела
по физической культуре и спорту



Н.В. Мазанко

Приложение 3
к положению о проведении
1 (внутришкольного) этапа и
2 (муниципального) этапа краевых
соревнований среди школьников по
самбо в рамках Всероссийской
школьной лиги самбо на Кубок
Губернатора Краснодарского края на
территории муниципального
образования Абинский район

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Командные спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Программа состоит из обязательной и вариативной части.

Обязательная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется положением о соревнованиях.

Обязательная часть программы:

Необходимые элементы Композиции¹:

1. Приветствие команды (девиз).
2. Музыкальное сопровождение.
3. Сюжетная линия (связная последовательность событий, действий и эмоций, которые передаются через движения, музыку и, возможно, костюмы и реквизит. Она придает выступлению целостность и смысл, превращая набор отдельных элементов в единое, захватывающее повествование. Вместо простого показа технических элементов, просматривается история).

4. Презентабельность (внешний вид).

Обязательная часть программы обязывает одновременное выполнение упражнения несколькими парами:

Технические элементы самбо из раздела:

1. Борьба в стойке – бросок задняя подножка классическим захватом за отворот и рукав (или при наличии костюма за шею и предплечье), бросок захватом одноименной ноги за подколенный сгиб изнутри, бросок через бедро захватом за пояс и рукав (или при наличии костюма за туловище и предплечье).

2. Борьба в положении лежа – рычаг руки ассистенту, лежащему на груди, ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором

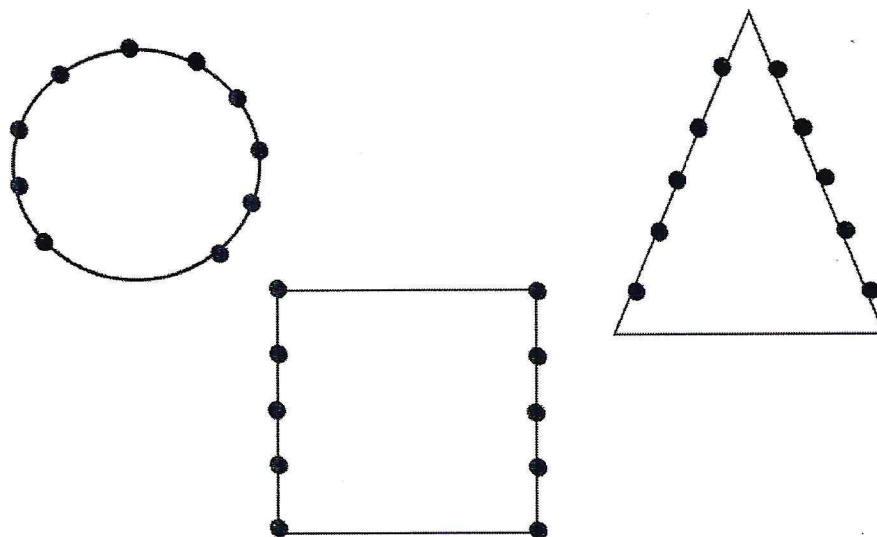
¹ Композиция — это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

под коленку другой ноги ассистента. Конечное положение на боку, атакуемая нога перекрыта.

3. Самостраховка – самостраховка при падении на спину перекатом, самостраховка при падении вперед на руки.

4. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок -) – не менее 3 смен.

Пример позиционных рисунков:



Вариативная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется Положением о соревнованиях.

Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент – отразить философию самбо² посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Длительность композиции от 3`00 до 4`00 минут.

Пример общих требований к композиции:

Основным критерием включения в композицию каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

² Философия Самбо — это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Начало и конец выступлений.

Групповое упражнение «Демонстрационное самбо» выполняется на ковре самбо в соответствии с требованиями Федерации.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй-информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Отсчет времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора (информатора).

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от нее причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (сначала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

Музыкальное сопровождение.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш-карте во время комиссии по допуску.

На флеш-карте должно быть обозначено название команды.

Каждая команда перед началом соревнований проходит опробование площадки и проверку своего музыкального сопровождения. Проверка музыки доступна всем участникам соревнований до начала соревнований, с целью обеспечения ее воспроизведения с правильной скоростью, качеством и длительностью.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 2 тактов (восьмерки).

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по

поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Оценка выступления.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов, состоит из 3 судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

Судья Т1 - технику самбо в стойке;

Судья Т2 - технику самбо в борьбе лежа;

Судья Т3 - технику самообороны и технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) – осуществляется из 10 баллов, из которых 7 баллов за обязательную часть (1 элемент = 1 балл), 3 балла за вариативную часть.

Надбавки:

1 балл за сложность исполнения элементов техники самбо из раздела стойка, 1 балл за сложность исполнения элементов техники самбо из раздела борьба в положении лежа и 1 балл за сложность исполнения обще- и/или специально-подготовительных упражнений.

В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» спортсменов, состоит из 2 судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 7 баллов с возможностью надбавки за сложность композиции и эмоциональность в 2 балла.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья «О» (общего впечатления) – оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Пример снижения оценок за нарушения техники с участников команды:

Техническое мастерство:

- мелкое нарушения техники движений – 0,1 балла;
- явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду – 1 балл;
- выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;
- за каждого недостающего участника – 1 балл.

Исполнительское мастерство:

- 1) смена позиций на площадке (до 1 балла):
 - 0,5 балла – искажение рисунка из-за ошибок перестроения;
 - 1 балл – за столкновение участников во время смены позиций;
- 2) остановки, паузы и фиксации (до 1,5 баллов):
 - 0,5 баллов – 2 такта (от 3 до 5 секунд);
 - 1 балл – 4 такта (от 6 до 9 секунд);
 - 1,5 балла – свыше 4 тактов (от 10 секунд);
- 3) несоответствие программы с музыкальной композицией (до 1,5 балла):
 - 0,5 баллов – музыка фоново сопровождает выступление, но не раскрывает сюжетную линию;
 - 1 балл – музыкальное сопровождение отражает сюжетную линию, но участники не справляются с данным фоном (явное непопадание в такт музыки, несоответствие возраста/пола участников музыкальному сопровождению);
 - 1,5 балла – музыкальное сопровождение не отражает сюжетную линию;
- 4) выход за площадку (выход за ковер на зону безопасности) (до 2 баллов):
 - 0,2 балла за каждый выход каждого участника;
 - 5) невладение используемыми предметами (до 1 балла):
 - 0,2 балла за каждую потерю, наступ на предмет каждым участником;
 - 1 балл за травмоопасное использование предмета, нанесение вреда другому участнику команды предметом, неверное использование государственных и/или региональных символов;
 - б) за каждого недостающего участника – 1 балл.

Штраф также применяется, если команда начинает выступление с регламентированным количеством участников, а в процессе исполнения один из участников по какой-либо причине (например, травма) покидает площадку и не возвращается, то применяется сбавка недостающего участника – 0,5 балла (за каждого участника).

Увеличение оценок для команды:

- 1) сложность и эмоциональность композиции – надбавки до 1,5 баллов:
 - 0,5 баллов – верное эмоционально отражение сюжетной линии;
 - 1 балл – сложность композиции (сложные станты, поддержки, сложные композиционные решения).

Общее впечатление:

1) внешний вид – от 0,5 до 3 баллов:

0,5 баллов – мелкие не влекущие опасности нарушение внешнего вида (выправилась футболка);

1 балл – явные не влекущие опасности нарушение внешнего вида (выцветшая куртка, расплетение волос, торчащие из-под экипировки лишние предметы одежды, наличие украшений на теле);

3 балла – явные влекущие опасности нарушение внешнего вида (развязался пояс, развязались шнурки, намоталась коса вокруг шеи);

2) регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

3) за переговоры во время выполнения упражнения между спортсменами команды или между спортсменами и тренером: - 0,5 балла.

Команда снимается и получает оценку «0» баллов:

1) за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи-информатора;

2) за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

3) музыкальное сопровождение, композиция, соревновательный костюм противоречат морально-этическим нормам и носят оскорбительный характер для граждан различных конфессий и национальностей или имеют отношение к политике;

4) за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям;

5) явное несоответствие программы заявленному виду соревнований;

6) несоблюдение делегацией морально-этических норм и правил.

Определение победителей и призеров.

Итоговый результат складывается из суммы баллов, начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний балл) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

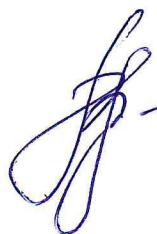
Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов, победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

Ситуации, не предусмотренные Правилами.

При возникновении ситуации, не предусмотренными настоящими Правилами, решение объявляется главным судьей соревнований после консультации с судейской бригадой.

Исполняющий обязанности
начальника отдела
по физической культуре и спорту



Н.В. Мазанко